

Комитет образования администрации Волосовского муниципального района
Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Волосовская средняя общеобразовательная школа №2»
(МОУ «ВСОШ №2»)

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от
30.08.2024

Принято с учётом
мнения
Совета обучающихся
Протокол №1 от
30.08.2024

Утверждено приказом
по школе № 61 -о/д
от 30.08.2024

РЕЖИМ
занятий обучающихся МОУ «ВСОШ №2»

РЕЖИМ занятий обучающихся МОУ «ВСОШ №2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Волосовская средняя общеобразовательная школа №2» (далее учреждение) определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом учреждения.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте учреждения.

1.5. Действие данного Положения распространяется на всех участников образовательных отношений.

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября выпадает на выходной день, то начало учебного года наступает в первый рабочий день после выходного. Заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-12 классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1 - 12 классах, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока (академического часа) 40 минут за исключением 1 класса.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание занятий должно быть составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться до 18.00, продолжительность урока – не превышать 40 минут (п. 3.5.12 СП 2.4.3648-20).

2.5. В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

Сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

Ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

Январь-май: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.5. Начало занятий в 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденному приказом учреждения на учебный год.

2.6. Продолжительность перемены не менее 10 минут, большой перемены (завтрак, обед) – 20 минут.

2.7. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в учреждение не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся организуется на переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором учреждения.

2.11. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20.00.

2.12. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым приказом учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.13. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28».

3.7. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной Государственной итоговой аттестацией обучающихся.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Внесение изменений в Положение производится в соответствии с требованиями Устава Учреждения.

4.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.