

**Аннотация к рабочей программе  
по учебному предмету «Физическая культура»  
на уровне начального общего образования**

Программа составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 года № 273-ФЗ;
2. Федеральный Государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ 06.10.2009 № 373;
3. Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785)
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»
5. Основная образовательная программа начального образования «МОУ «Волосовская СОШ №2»;
6. учебный план МОУ «Волосовская средняя общеобразовательная школа №2» для 1- 4 классов;
7. Авторская программа по физкультуре В. И. Лях

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом МОУ «Волосовская средняя общеобразовательная школа №2» для 1-4 классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» на изучение физической культуры отводится 3 часа в неделю. Два часа из обязательной части и один час из части, формируемой участниками образовательных отношений. Всего по 102 часа в год в 2-4 классах и 99 часов в 1 классе.

Обучение осуществляется по учебнику: Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В.И. Лях -4-е изд.-М.: Просвещение,2017. – 176 с. : ил. – (Школа России).