

Комитет образования администрации Волосовского муниципального района  
Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Волосовская средняя общеобразовательная школа №2»  
(МОУ «ВСОШ №2»)

**ПРИЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_**  
**к ООП ООУ**

Обсуждено на заседании  
педсовета 30.08.2018 года  
протокол № 1  
Утверждено приказом  
№ 178-о/д от 30.08.2018 г.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
**5-9 классов очной формы обучения**  
**на 2018-2019 учебный год**

## Пояснительная записка

Нормативно – правовую основу расписания уроков составляют:

1. Учебный план МОУ «ВСОШ №2».
2. САНПИН.
3. Рабочие программы по предметам учебного плана.
4. Сведения о наличии учебных кабинетов и приказ о закреплении их за определёнными учителями.
5. Приказ о распределении учебной нагрузки.
6. Приказ о распределении классного руководства.
7. Расписание звонков в ОУ.

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим работы школы смешанный: 9 класс работает в режиме шестидневной учебной недели, 1-8 классы работают в режиме пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебного года: 2-9-й классы - 34 учебных недели (не включая летний экзаменационный период).

При составлении *расписания для обучающихся 5 -9 классов* была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации Сан Пин. Расписание для учащихся 5-9 классов сбалансировать труднее, чем расписание классов начального уровня образования.

При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (5-9 кл.), «Технологии» (5-8 кл.), а также по «Информатике» (5-9 кл.) осуществляется деление классов на две группы.

На уроках «Технологии» группы смешанные, нет деления на мальчики-девочки.

В нормативных документах новый подход к предмету «Технология» представлен в формулировке цели и задач. При оформлении цели и задач не упоминается о разделении данного предмета на мужскую и женскую сферы.

Таким образом, можно сделать вывод, что в целом программа, являясь основным государственным документом, не ставит жестких требований для деления учащихся на подгруппы по признаку пола. Если речь и идет о подгруппах, то это зависит от наполняемости класса (более 25 человек).

В целом, расписание уроков для пятиклассников достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на среду, постепенный спад нагрузки к концу недели. Наиболее трудные предметы приходятся на 2,3,4 уроки. Кривая учебной нагрузки в течение недели в **5 классе** имеет следующий вид.

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
32	41	44	41	34

Кривая учебной нагрузки в **6 классе** нарастает постепенно, наиболее загруженными днями является вторник и среда, к концу недели нагрузка спадает. В течение всей недели предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно -

научного и технического циклов, наиболее трудные предметы приходится на 2,3,4 уроки. Из-за нагрузки учителей не совсем удачно проведение иностранного языка у первой группы во вторник и пятницу 6 уроком. Кривая учебной нагрузки **в 6 классе** имеет следующий вид:

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<b>51</b>	57	58	53	46

Расписание уроков для учащихся **7 класса** достаточно сбалансировано. Главные требования Сан Пин соблюдены: нагрузка нарастает постепенно, её пик приходится на среду, к концу недели нагрузка снижается. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов. Из-за нагрузки учителей не совсем удачно проведение иностранного языка у второй группы во вторник 7 уроком. Кривая учебной нагрузки выглядит следующим образом.

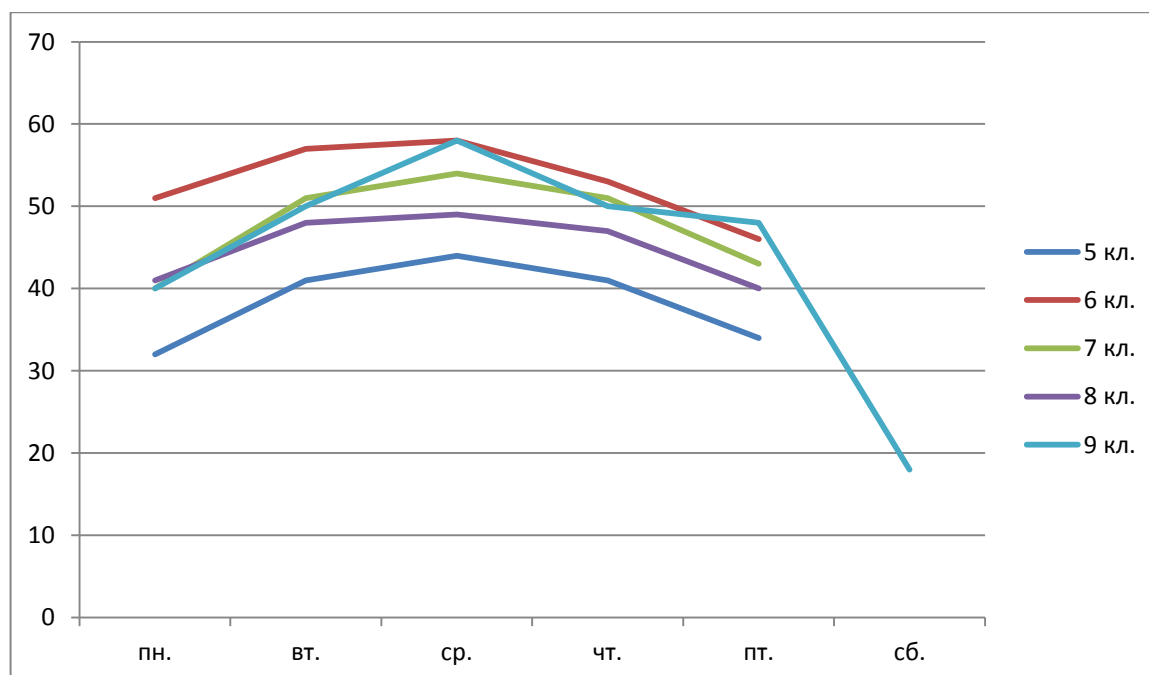
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<b>40</b>	51	54	51	43

То же самое можно сказать и о расписании учащихся **8 класса**. Главные требования Сан Пин соблюдены: нагрузка нарастает постепенно, её пик приходится на среду, к концу недели нагрузка снижается. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов. Кривая учебной нагрузки для учащихся 8 класса выглядит следующим образом:

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<b>41</b>	48	49	47	40

Расписание учащихся **9 класса** достаточно сбалансировано. Нагрузка нарастает постепенно, пик учебной нагрузки приходится на среду. К концу учебной недели нагрузка спадает. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов в течение всей недели. Элективные курсы и профориентационный курс проводятся в субботу.

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
<b>40</b>	50	58	50	48	18



В школе действует кабинетная система, что очень удобно для составления расписания. Нет кабинета у учителя ИЗО (обучающиеся занимаются в кабинете технологии). Это предусмотрено расписанием.

К концу учебной недели нагрузка убывает во всех классах. Число домашних подготовок меньше, чем уроков в расписании – во всех классах ежедневно.

Составила заместитель директора по УВР: \_\_\_\_\_/Яковлева Т.В./