Комитет образования администрации Волосовского муниципального района
Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Волосовская средняя общеобразовательная школа №2»
(МОУ «ВСОШ №2»)

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
(протокол № 13 от 29.06.2018 г.)

Утверждено приказом
МОУ «ВСОШ № 2»
от 11.07.2018 г. № 147-о/д

РЕЖИМ
занятий обучающихся МОУ «ВСОШ №2»

Алламурадова Светлана Александровна

Подписано цифровой подписью: Алламурадова Светлана Александровна
Дата: 2022.03.30 16:42:58 +03'00'

РЕЖИМ
занятий обучающихся МОУ «ВСОШ №2»

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Волосовская средняя общеобразовательная школа №2» (далее учреждение) определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора учреждения.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте учреждения.

2. Образовательный процесс

2.1.Учебный год в школе начинается 1 сентября. Заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.

1.2.Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В классах заочной формы обучения продолжительность учебного года составляет 36 недель без учета государственной итоговой аттестации. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры/полугодия.

2.3.Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному графику.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю (в 1-11 классах очной формы обучения и 9-12 классах заочной формы обучения), занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока (академического часа) 45 минут за исключением 1 класса.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание занятий должно быть составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться до 18.00, продолжительность урока – не превышать 40 минут (п. 3.5.12 СП 2.4.3648-20).

2.5. В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

Сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

Ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);
Январь-май: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).
2.5.Начало занятий в 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора учреждения на учебный год.
2.6. Продолжительность перемены не менее 10 минут, большой перемены (завтрак, обед) – 20 минут.
2.7.Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
2.8.Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
2.9.Учащиеся должны приходить в учреждение не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
2.10.Горячее питание учащихся организуется на переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором учреждения.
2.11. Окончание занятий в объединениях дополнительных образования в учреждении должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
2.13. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2.14. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
3.2. п. 3.2. изложив его в следующей редакции: «Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
3.3.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.4.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.5.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
4) дополнительные недельные каникулы в феврале при традиционном режиме обучения.
3.6. в п. 3.6, изложив его в следующей редакции: «Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28».
3.7.Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

5.1.Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2018 года
5.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.
5.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.