УТВЕРЖДЕН
Председатель Комитета образования
администрации Волосовского муниципального района ЛО
_____Н.В. Симакова

КАЛЕНДАРЬ
спортивных мероприятий Комитета образования
администрации Волосовского муниципального района
на 2020-2021 учебный год

Спартакиада 5-9 классов
(«Президентские спортивные игры», «Президентские состязания»)

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственный
1.	Легкая атлетика: по приложению 2: бег 60 м., метание набивного мяча 1 кг, прыжок в длину с места, эстафета 3+3 по 30 м. (с палочкой)	22.09.2020 I гр. школ 23.09.2020 II гр. школ	Большеврудская СОШ	1 гр –сборная 9 кл. (8 юн + 8 дев) зачет по лучшим 5 2 группа – сборная 5 -9 кл. (4 юн+4 дев), зачет по 3(см. положение!)	Комитет образования
2.	Мини футбол по приложению 2: упражнения: змейка, удар по воротам, жонглирование	06.10.2020 I гр. школ 07.10.2020 II гр. школ	Большеврудская СОШ	1 гр –сборная 6 кл. (состав команды 6 юн.) 2 гр – 6-7 кл (состав команды 4 юн.) (см. положение!)	Комитет образования
3.	Соревнования по ОФП по приложению 1: (челночный бег 3/10 м, эстафета 5/10 м 3+3, поднимание туловища из положения лежа за **30** сек, наклон вперед из положения стоя. Юноши: подтягивание; Девушки: сгибание и разгибание рук (отжимание) По приложению 2: челночный бег 3/10 м поднимание туловища из положения лежа за **30** сек, наклон вперед из положения стоя. Юноши: подтягивание;	18.11.2020	Изварская СОШ	1 гр – сборная 7 кл. (8 юн + 8 дев) зачет по 5 2 гр- 5-9 кл. 4 юн +4 дев) зачет по 3 (см. положение!)	Комитет образования

	Девушки: сгибание и разгибание рук (отжимание)				
4.	Лыжные гонки по приложению 1: (эстафета: юноши 4/2 км девушки 4/1 км Масстарт: 1 юн./1 км. 1дев./1 км.) по приложению 2: смешанная эстафета 8х500	10.02.2021	Место проведения – дополнительно	по приложению 1: 1 гр –сборная 6 кл. (5 юн + 5 дев) 2 гр – 6-7 кл. (5 юн + 5 дев) по приложению 2: 1 гр. – сборная 6 кл. (4 юн + 4 дев) 2 гр – 6-7 кл. (4 юн + 4 дев) (см. положение	Комитет образования
5.	Баскетбол (юн), (дев) по приложению 1: эстафета с броском мяча в кольцо, игра в баскетбол 3х3 по приложению 2: эстафета с броском мяча в кольцо, эстафета с мячом, парная эстафета	06.02.2021 (юн.) 13.02.2021 (дев.)	ВСОШ № 1	по приложению 1: 1 гр – сборная 8 кл. юн, 8 кл. дев.) (состав команды 4 чел.) 2 гр – 5-9 кл. (состав команды 4 чел.) по приложению 2: 1 гр – сборная 8 кл. юн, 8 кл. дев.) (состав команды 8 чел.) 2 гр – сборная 8 кл. юн, 8 кл. дев.) (состав команды 8 чел.) (см. положение!)	Комитет образования
6.	Плавание по приложению 1: 1 гр. смешанная эстафета 8х25 2 гр. смешанная эстафета 6х25 по приложению 2: не проводится	07.04.2021	ВСОШ № 1	1 гр – сборная 5 кл. (4+4) 2гр–5-6 кл(3+3) (см. положение!)	Комитет образования
7.	Президентские состязания Спортивное многоборье	Апрель-май 2021	Большеврудская СОШ	Класс по жребию	Комитет образования
8.	Президентские спортивные игры		ВСОШ № 1	Возраст по жребию 10 юн. +10 дев.	Комитет образования

Спартакиада 10-11 классы
(«Президентские спортивные игры»)

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственный
1.	Легкая атлетика (Бег 100 м., 3000 м. – юн. 2000 м. – дев. прыжок в длину с разбега, метание гранаты Состав команд 3*3	30.09.2020	Большеврудская СОШ	Сборная 10-11 кл. (3+3)	Комитет образования
2.	ОФП (Подтягивание с выс. пер..ю, отжимания дев. прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища, за 1 мин. челночный бег 3х10 .)Состав команд 4*4 Зачет по 3	28.11.2020	ВСОШ №1	Сборная 10-11 кл.	Комитет образования
3.	Лыжные гонки (юн) – 5 км. (дев) – 3 км. Состав команд 4*4 Зачет по 3	23.01.2021	место проведения дополнительно	Сборная 10-11 кл.	Комитет образования

Примечание: Начало лыжных соревнований в 11.00, всех остальных в 10.00

Спартакиада 2-4 классы
(«Президентские состязания»)

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1.	ОФП (челн. бег 3х10 м. Подтягивание – юн. Отжимания -девушки, поднимание тул за 1 мин.; зачет 50% юноши и девушки	20.01.2021	Изварская СОШ	Комитет образования
2.	Лыжи. Дистанция 1 км. Зачет 50% юн.+дев.	03.02.2021	место проведения – дополнительно	Комитет образования
3.	Кросс 1000 м. зачет 50% юн.+дев.	13.05.2021	Большеврудская СОШ	Комитет образования

Прием нормативов ВФСК ГТО

№	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения	Ответственный

п/п		проведения		
1.	Легкая атлетика(выпускники): бег короткая дистанция, длинная дистанция; (для тех у кого не пройдены курсы-метание мяча,снаряда;, прыжок в длину с разбега)	26.09.2020	Большеврудская СОШ	Комитет образования
2.	ОФП (выпускники) для тех у кого не пройдены курсы-челн. бег 3х10 м, подтягивание на выс. перекладине; рывок гири; подтягивание на низк. перекладине; сгибание разгибание рук; поднимание туловища из положения лежа за 60 сек; наклон вперед ; прыжки в длину с места	14.11.2020	ВСОШ № 1	Комитет образования
3.	Плавание (выпускники)	21.11.2020	ВСОШ № 1	Комитет образования
4.	Стрельба (выпускники)	05.12.2020	ВСОШ № 1	Комитет образования
4.	Бег на лыжах (выпускники)	Декабрь 2020	место и дата проведения – дополнительно	Комитет образования
5.	Зимний фестиваль ГТО (3-4 ступень)	Январь-февраль 2021	место и дата проведения – дополнительно	Комитет образования
6.	Летний фестиваль ГТО (3-4 ступень)	Апрель-май 2021	место и дата проведения – дополнительно	Комитет образования
7.	Кросс по пересеченной местности (3-4 ступень)	Апрель-май 2021	место и дата проведения – дополнительно	Комитет образования

Прием нормативов ВФСК ГТО 1-2 ступень

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1.	ОФП челн. бег 3х10 м, подтягивание на выс. перекладине; подтягивание на низк. перекладине; сгибание разгибание рук; поднимание туловища из положения лежа за 60 сек; наклон вперед ; прыжки в длину с места, метание мяча в цель	Март 2021	ВСОШ № 1	Комитет образования
2.	Легкая атлетика (бег короткая дистанция, бег длинная дистанция; смешанное передвижение, метание мяча.)	Май 2021	Большеврудская СОШ	Комитет образования

3.	Кросс по пересеченной местности	Июнь 2021	место и дата проведения – дополнительно	Комитет образования